

コロナ相談窓口一覧と発熱に対応する病院は！！

★発熱があり、コロナかインフルエンザかご心配な時に受診できる病院の検索方法

かかりつけ医がいらっしゃる方はまずはかかりつけ医に電話をして指示を仰いでください。かかりつけ医がない場合はここで検索。

「[埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム](https://flu-search.pref.saitama.lg.jp/)」
<https://flu-search.pref.saitama.lg.jp/>

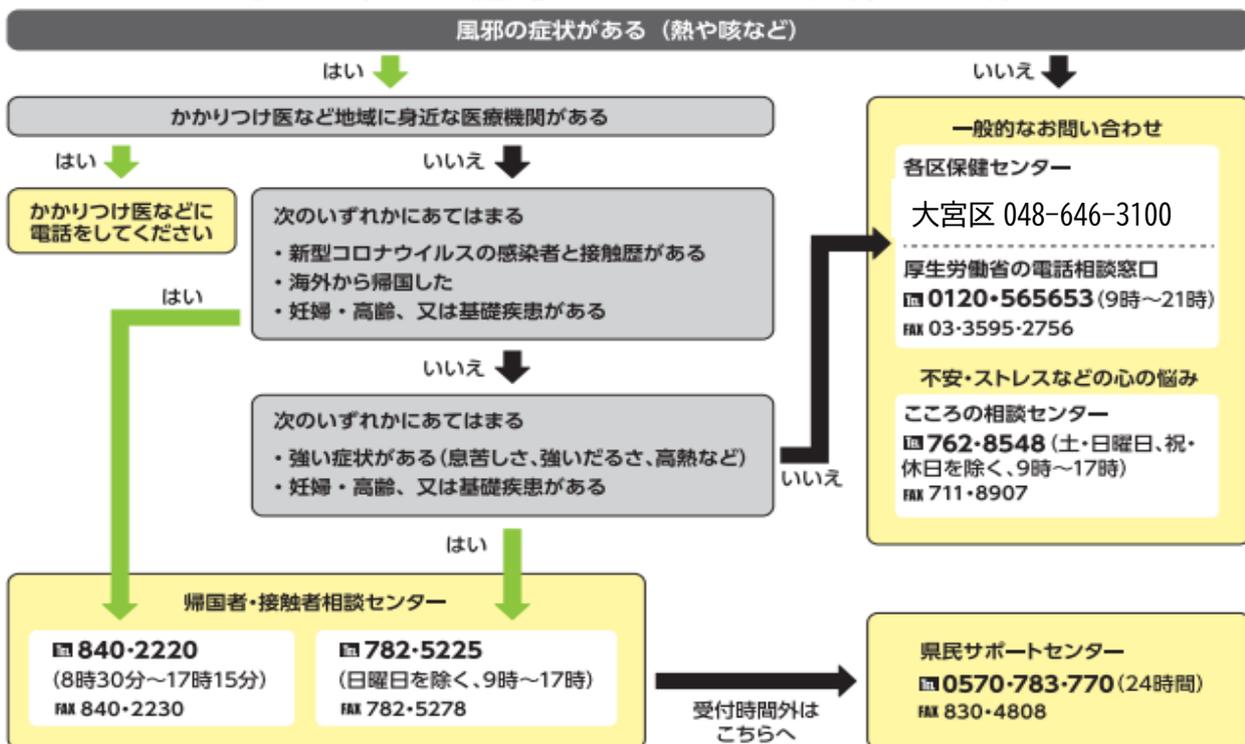
右の QR コードを読み取る⇒



※受診先の確認や医療機関を受診すべきか迷う場合は
 埼玉県受診・相談センター
 048-762-8026(FAX048-816-5801)9時～17時(月～土)

★風邪症状が長引くとき、スマホやパソコンがないので電話で相談したいとき

さいたま市コロナ相談窓口へのフローチャート（市 HP より）



さいたま市コロナ相談窓口へのフローチャート(市 HP より)

その他の相談窓口

子育て不安電話相談	さいたま市保健所	TEL048-881-0922 平日 10時～16時
女性のDV相談	さいたま市DV相談センター	TEL048-762-3880 平日 10時～17時

ひとりで悩んでいませんか？～電話やチャット相談あります！～

【電話】「よりそいホットライン」(厚労省) 24時間対応！！
0120-279-338 フリーダイヤル・無料

【SNS (LINE・チャット) 相談】

特定非営利活動法人
BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談



▶ 「10代20代の女の子専用LINE」
友だち追加 

特定非営利活動法人
チャイルドライン支援センター

18歳以下の子どものためのチャット相談



▶ チャイルドラインチャット相談 

厚生労働省
特定非営利活動法人
自殺対策支援センター ライフリンク

SNSやチャットによる自殺防止の相談



ID検索@yorisoi-chat
▶ 「生きづらびっと」友だち追加 

特定非営利活動法人
東京メンタルヘルス・スクエア

主要SNS (LINE、Twitter、Facebook)
及びウェブチャットから、年齢・性別を
問わず相談に応じる



◎さいたま市議会議員 ヤル気元気さえき！佐伯かずみです。

あなたのモヤモヤや心配事、市政に関することなど、ぜひお聞かせ
ください。市の情報や私の活動も流しています。緊急事態宣言で
ご不安な方も多いと思います。みんなで元気に乗り切っていきましょう。
右のQRコードからお友達登録してくださいね。



佐伯かずみプロフィール

実践女子学園中学・高校、成蹊大学卒。防災士。早稲田大学スポーツ科学部非常勤講師。転勤族の妻として
29年前大宮へ。息子2人(芝川小・第二東中卒)を育て、25年の専業主婦のあと、非正規雇用で、生涯学習
総合センター、さいたま市内野公民館館長、国立女性教育会館事業課専門職員。その後熊谷裕人参議院議員
の後継として大宮区から出馬。みたらし団子とおせんべいが好き！趣味はインディアカというスポーツ。

佐伯かずみの政策:「教育とスポーツ、安全安心なまちづくり」、「女性の政治参画」

〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町 2-69-10

2021.1 発行

FAX 048-729-5267E-mail : info@kazumisaeki.com ホームページは[佐伯かずみ](http://kazumisaeki.com)で検索